

Table with 19 columns: ID, Title, Duration, Status, Content, Duration, Status, Content, Duration, Status, Content, Duration, Status, Content, Duration, Status, Content, Duration, Status, Content. Rows include topics like '1 かわわ社長からのメッセージ', '2 Welcome to イタダキ個人保険コース！パート1', '3 Welcome to イタダキ個人保険コース！パート2', etc.